

ANNE-MARIE PEYER





ANNE-MARIE PEYER

TAKE TIME TO LISTEN TO THE LAND

Toujours plus d'évidences scientifiques ainsi que des générations de savoir traditionnel, montrent que passer du temps dans la nature est bon pour le corps et l'esprit. Notre cerveau y fonctionne en effet autrement, et ceci a un impact direct sur notre façon de penser, sur notre humeur et sur notre immunité. La pratique japonaise du Shinrin-Yoku (ou Bain de Forêt) illustre bien cette reconnection avec la nature d'où nous venons et avec nous-mêmes. Regarder, sentir, écouter, toucher et même parler à la nature et tout cela dans un mode très slow. La balade photographique d'Anne-Marie Peyer nous emmène découvrir certains de ces précieux instants.

Vernissage:

le 14 mars dès 18 h 00

Exposition:

du 15 au 25 mars

Médiation:

Samedi 24 mars 16 h 00 :

Shinrin - Yoku, film & cérémonie du thé

Horaires:

Mardi - Vendredi 16 h 00 - 19 h 00

Samedi 14 h 00 - 18 h 00

Dimanche 14 h 00 - 17 h 00

www.ccmanoir.ch
Place du Manoir 4 - Cologny

